



Louer un Finlandais pour être heureux

« **Rent a Finn** » invite les voyageurs à découvrir le véritable bonheur grâce aux Finlandais
Les candidats ont jusqu'au 14 avril pour postuler

18 mars 2019 – **Visit Finland** invite le monde entier à découvrir comment les Finlandais vivent en complète harmonie avec la nature via la nouvelle campagne « *Rent a Finn** ».

Cet été, les citoyens finlandais se convertiront en **guides spécialistes du bonheur** en accueillant les visiteurs chez eux, les invitant à se connecter avec la nature et partageant l'art finlandais de la relaxation.

Les inscriptions sont ouvertes à compter d'aujourd'hui, jusqu'au **14 avril 2019**.

Des études montrent que la nature a le pouvoir de rééquilibrer nos sens et atténuer le stress. Une balade dans la nature peut contribuer à faire baisser la pression artérielle et la fréquence cardiaque, tout en augmentant le taux d'endorphine. En 2018, les Nations Unies ont classé **la Finlande comme le pays le plus heureux au monde****, grâce à cette connexion unique avec la nature.

« **Rent a Finn** » permettra aux voyageurs de faire l'expérience de la culture finlandaise, accompagnés d'un guide spécialiste du bonheur finlandais. Les voyageurs pourront ainsi s'initier à l'art de la **relaxation** et apprendre comment **se reconnecter durablement avec la nature**.

Heli Jimenez, Senior Director, International Marketing pour **Business Finland**, explique : « *Beaucoup de nos visiteurs choisissent la Finlande pour la **nature** et la **sérénité** qui règnent ici. La campagne **Rent a Finn** est une réponse à la demande actuelle de 'vivre comme un local', ce qui correspond au partage d'expériences authentiques avec des gens ordinaires.*

La pureté de la nature fait partie de la vie en Finlande. Nous sortons dehors, peu importe la météo, nos enfants jouent à l'extérieur et passent en général beaucoup de temps dans la nature. Tous nos guides spécialistes du bonheur partagent un grand esprit d'ouverture, un immense amour de la nature et l'idée d'une vie tranquille et sereine ».

Dans le cadre de la campagne *Rent a Finn*, **8 Finlandais** ont été sélectionnés pour se convertir en guides spécialistes du bonheur. Ces guides, sélectionnés parmi des centaines de candidats, accueilleront les visiteurs pour quelques jours et leur enseigneront leur manière d'alléger le stress grâce à la nature.

Linda Räihä, l'une des guides spécialiste du bonheur, explique : « *Le temps s'écoule différemment sur notre île. On ralentit forcément, et il n'est jamais nécessaire de se dépêcher.*

Il y a plusieurs façons de se connecter avec la nature, comme jardiner dans son potager, faire du bateau, pêcher, transpirer au sauna, ou cueillir des baies et des champignons dans la forêt. »

Les personnes sélectionnées seront invitées à voyager en Finlande pendant l'**été 2019**.

L'initiative *Rent a Finn* est supportée par **Hintsa Performance**, une entreprise de coaching de haute performance, qui croit en la relation entre un **mode de vie équilibré** et des **performances durables**. Leurs méthodes pour stimuler les performances humaines ont été testées au sein de plusieurs organisations à travers le monde, et leurs clients comptent des leaders du classement Fortune 500 ainsi que des champions de Formule 1.

Le site web *Rent a Finn* utilise un test basé sur les méthodes Hintsa. L'outil aide à mieux comprendre notre équilibre et propose des solutions pour réduire le stress et s'assurer une bonne santé psychique.

Annaliisa Hintsa, COO de **Hintsa Performance** déclare : *« Nous sommes constamment sollicités dans nos modes de vie modernes, et se détendre peut s'avérer difficile. Passer du temps dans la nature aide à se ressourcer et récupérer. Savoir où l'on en est une première étape en vue de réduire le stress et devenir performant de façon durable. »*

Les inscriptions sont ouvertes pour une visite avec un guide spécialiste du bonheur finlandais

Rendez-vous dès maintenant sur www.rentafinn.com

Plus d'informations sur www.visitfinland.com

Les guides spécialistes du bonheur Rent a Finn

Plus d'informations sur les guides sur www.rentafinn.com

Esko

Esko est le maire de **Rovaniemi**, le village du **Père Noël**, en Laponie, situé tout près du cercle polaire arctique. Comme de nombreux Finlandais, il passe la plupart de ses étés à profiter de sa famille dans leur cottage.

« C'est lorsque je suis en pleine nature, entouré de ma famille, que je suis le plus heureux. L'eau sous toutes ses formes, ainsi que la pêche, sont des éléments très importants à mes yeux ».

Hanna

Hanna travaille dans le **marketing digital** et étudie actuellement **l'économie du tourisme**. Elle est passionnée par la **nature finlandaise** et aime faire découvrir aux voyageurs tout ce qu'elle a à offrir. Elle vit dans le sud de la Finlande mais a passé du temps en bateau dans l'archipel finlandais en été et tandis qu'elle skie en Laponie, pendant l'hiver. Elle est plus que familière avec les nombreuses merveilles de la nature finlandaise.

« Profiter du bruit des vagues et des magnifiques couchers de soleil sur une île déserte au milieu de la mer, c'est ici que je trouve mon bonheur. »

Juho

Juho est né et a grandi au **Japon**. Aujourd'hui, avec sa fiancée Marjukka et leur chien Dobby, ils vivent à **Kirkkonummi**, près d'Helsinki. Juho est un agriculteur urbain. Il travaille dans le secteur du numérique et les technologies liées à la santé.

« Ce qui m'inspire, c'est d'avoir une vie simple au contact de la nature. J'apprécie de pouvoir la découvrir à travers tous mes sens. Faire quelque chose en plein air, ou juste être là, sans faire de bruit. Faire un feu, respirer la rosée matinale, sentir le sol sous mes pieds. »

Katja

Katja fait ses études dans le secteur social et est en parallèle professeur de **yoga**. Elle vit dans un quartier boisé très charmant d'Helsinki, appelé **Käpylä**. Elle veut montrer à ses hôtes qu'il est possible de profiter de la nature au sein même de la ville.

« La méditation en pleine nature. Les forêts luxuriantes, les lacs paisibles et les saunas. Les moments magiques de rencontre avec la flore et la faune, comme les cerfs ou les oiseaux. »

Laura & Joni

Laura, Joni et leur chien Watti forment une famille très active ; ils habitent à **Sodankylä**, au nord de la Laponie. Ils font quotidiennement des balades en forêt et passent leurs week-ends à faire de la randonnée et du vélo l'été ou du ski l'hiver.

« Nous avons quitté le sud de la Finlande pour vivre plus près de la nature à Sodankylä. Nous sommes heureux de vivre dans le silence, entourés par la nature. Nous apprécions aussi le fait qu'il s'agisse d'une petite ville. Nous avons notre intimité sans être complètement isolés. »

Linda & Niko

Linda et Niko profitent pleinement de leur vie au milieu de la **mer Baltique**, accompagnés de Helmi, leur chihuahua. Le couple finlandais vivait autrefois en ville, mais ils allaient si souvent voir la mer et se balader dans les îles qu'ils ont finalement décidé de s'y installer. Ils vivent actuellement à **Utö**, l'île la plus au sud de la Finlande.

« Le temps passe différemment sur notre île. Il semble ralentir d'une certaine façon, et il n'est jamais nécessaire de se presser. »

Petri

Petri est kinésithérapeute et un amoureux de la nature. Il vit avec sa femme Sini et leur chien Ruu à **Mathildedal**, un petit village dans le sud-ouest de la Finlande.

« Un silence naturel qui enchante l'esprit. Être solitaire et vivant. Ou une bonne bière après le sauna. »

Timo

Timo est originaire de **Laponie** mais il vit actuellement à **Hämeenlinna** dans le sud de la Finlande, avec sa femme Päivi et leur chien Mosku. Son travail est intimement lié à la nature puisqu'il est responsable de musées pour le bureau finlandais en charge de la protection des parcs nationaux et de la vie sauvage.

« J'aime particulièrement les bruits de la nature, le calme et le léger clapotis des vagues. Je veux partager ce sentiment de bonheur avec le monde. Il y a tellement d'endroits fantastiques en Finlande que seuls les locaux peuvent vous montrer. »

La campagne « Rent a Finn »

- « Rent a Finn » est une expérience proposée par Visit Finland, dans laquelle des Finlandais deviennent des guides spécialistes du bonheur pour les voyageurs pendant l'été 2019
- 8 guides finlandais sont sélectionnés
- Les voyageurs volontaires peuvent s'inscrire jusqu'au 14 avril 2019
- Plus d'informations sur www.rentafinn.com

Lien vers une sélection de photos et vidéos : <https://mediabank.businessfinland.fi/I/W6TxVkJZR9RBv>

**Louez un Finlandais*

***UN World Happiness Report 2018 <http://worldhappiness.report/ed/2018/> et The Good Country Index 2019 <http://goodcountryindex.org>*

A propos de Visit Finland | Visit Finland, l'Office du Tourisme de Finlande, est un organisme public dédié à la promotion de la Finlande comme destination incontournable pour les voyageurs étrangers. Visit Finland travaille étroitement avec les bureaux de tourisme des différentes régions finlandaises, les partenaires locaux, les sociétés de transport et les ministères qui font la promotion de la Finlande à travers le monde. Visit Finland fait maintenant partie de Business Finland. www.visitfinland.com

A propos de Business Finland | Business Finland est l'organisation finlandaise pour le financement de l'innovation, le commerce, l'investissement et la promotion des voyages, dont le siège est à Helsinki. Business Finland est entièrement détenue par le gouvernement finlandais. Business Finland emploie 600 experts dans 40 bureaux dans le monde et 20 bureaux régionaux en Finlande. BF fait partie du réseau Team Finland. www.businessfinland.com

Pour plus d'informations :

GroupExpression - Contacts presse : Géraldine Charollais
geraldine@groupexpression.fr – Tel. 01 58 01 01 30